

Salteado de berza



INGREDIENTES

- 1 cucharada. aceite vegetal
- 1 taza de cebolla picada
- 2 pimientos verdes medianos, picados
- Un montón de berza, picada
- 2 dientes de ajo picados
- 2 cucharadas de salsa de soja baja en sodio

DIRECCIONES

- Lave, pique y seque las verduras con un paño limpio.
- Caliente el aceite en una sartén grande a fuego medio.
- Agregue las verduras y cocine hasta que estén tiernas.
- Agregue la salsa de soja y cocine más hasta que la salsa comience a hervir.
- Servir.

